

План-меню: Меню для детей 3-7 лет

День 1 (понедельник)	День 2 (вторник)	День 3 (среда)	День 4 (четверг)	День 5 (пятница)
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК
СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	ЧАЙ С САХАРОМ	КАКАО С МОЛОКОМ	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
2-ЗАВТРАК	2-ЗАВТРАК	2-ЗАВТРАК	2-ЗАВТРАК	2-ЗАВТРАК
ЯБЛОКО	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	БАНАН	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	АПЕЛЬСИН
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
СУП ГОРОХОВЫЙ НА К/Б	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА М/Б СО СМЕТАНОЙ	БОРЩ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ
КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	ПТИЦА, ТУШЁННАЯ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	КОМПОТ: КУГАРА, ВИШНЯ	СЛОЖНЫЙ ГАРНИР	КАША ПЕРЛОВАЯ	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ, ЧЕРНОСЛИВА	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
ХЛЕБ РЖАНОЙ		ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК
СДОБА ВИТАМИННАЯ	ПЕЧЕНЬЕ МИНУТКА	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	ВАФЛИ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
КЕФИР	НАПИТОК ИЗ ИЗЮМА	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	НАПИТОК ИЗ ИЗЮМА	ПОВИДЛО
				НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА
УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН
ОВОЩНОЕ РАГУ	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ И СЫРОМ	ОМЛЕТ С ОВОЩАМИ	ОЛАДЫ С ПОВИДЛОМ
ЧАЙ С МОЛОКОМ	КАКАО С МОЛОКОМ	ЧАЙ С САХАРОМ	ЧАЙ С САХАРОМ	ЧАЙ С САХАРОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	

День 6 (понедельник)	День 7 (вторник)	День 8 (среда)	День 9 (четверг)	День 10 (пятница)
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК
КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	КАША ДРУЖБА (РИС, ПШЕНО) И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ
ЧАЙ С САХАРОМ	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	КАКАО С МОЛОКОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ - Н
2-ЗАВТРАК	2-ЗАВТРАК	2-ЗАВТРАК	2-ЗАВТРАК	2-ЗАВТРАК
СОК ГРУШЕВЫЙ	ЯБЛОКО	СОК ВИНОГРАДНЫЙ	БАНАН	СОК ВИШНЕВЫЙ
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	СУП ОВОЩНОЙ	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	СУП ШАХТЁРСКИЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	СУП "МЕТЕЛИЦА" НА К/Б
КОТЛЕТА МЯСНАЯ С МАСЛОМ -	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ С МАСЛОМ	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ВИШНИ	СЛОЖНЫЙ ГАРНИР	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ЧЕРНОСЛИВА	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ
ХЛЕБ РЖАНОЙ		ХЛЕБ РЖАНОЙ		
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК
СДОБА ВИТАМИННАЯ	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	ПЕЧЕНЬЕ МИНУТКА	ПРЯНИКИ	ВАФЛИ
КЕФИР	НАПИТОК ИЗ ИЗЮМА	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	НАПИТОК ИЗ ИЗЮМА
УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО-МОРКОВНАЯ СО СГ, МОЛОКОМ	ПИРОЖОК С КАПУСТОЙ, ЯЙЦОМ	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ, ЗАПЕЧЁННЫЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	КИСЕЛЬ ФЛОВОДО-ЯГОДНЫЙ	ЧАЙ С САХАРОМ	ЧАЙ С САХАРОМ	ЧАЙ С САХАРОМ
КАКАО С МОЛОКОМ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ				